



# ECOS

Escuela de Constelaciones Sistémicas  
Peter Bourquin & Carmen Cortés

## LAS FUENTES DEL GUION DE VIDA

**2 – 7 de diciembre 2024**

Vilanova i la Geltrú / Barcelona

### ***"¿Por qué vivo lo que vivo?"***

En este módulo exploramos y ponemos luz en siete fuentes de nuestro guion vital que determinan nuestra forma de vivir y que contribuyen a definir nuestra identidad: 1. mi cuerpo; 2. lo heredado de mi familia; 3. mis padres y mi entorno; 4. experiencias personales traumáticas; 5. la sociedad con su cultura y religión; 6. el Zeitgeist; 7. mi Esencia.

Además abordamos la dimensión que trasciende tanto la propia personalidad como el sistema familiar, enfocando en las relaciones existenciales: vida y muerte, destino y libre albedrío. El proceso de aprendizaje va acompañado con algunos trabajos personales. Además se ofrecen sesiones diarias del método psico-corporal Feldenkrais.

Este módulo se ofrece a profesionales de la ayuda (psicólogos, psicoterapeutas, psiquiatras, trabajadores sociales, coaches, mediadores...). A diferencia de los otros módulos de nuestra Formación Avanzada, "Las fuentes del guion de Vida" está igualmente apto, gracias a su carácter



predominante vivencial, para personas que quieren cuidar su proceso personal.

Nuestro interés es que los alumnos dispongan del tiempo necesario, tanto para su proceso formativo como para su proceso personal al que damos mucha importancia. El grupo está limitado a un máximo de 18 participantes.

## • **Formación Avanzada**

Nuestra Formación Avanzada se desarrolla en tres módulos residenciales de seis días (para cada módulo tenemos un dossier informativo):

- TRAUMA Y PRESENCIA
- EL SER HUMANO Y SU SISTEMA INTERNO
- LAS FUENTES DEL GUION DE VIDA

El alumno puede elegir libremente el orden y entre las fechas ofrecidas. También es posible asistir a módulos sueltos de forma independiente. Suelen tener lugar en Semana Santa, en julio, y en diciembre.

Además ofrecemos un cuarto módulo dedicado al DESARROLLO PROFESIONAL que se realiza habitualmente a principios de otoño. Se puede asistir de forma continua, o puntualmente.

## • **PRECIO:**

Módulo SER HUMANO Y SU SISTEMA INTERNO: 920 €, para inscripciones efectuadas antes del 2 de octubre: 850 €.

Para formalizar la inscripción es necesario ingresar 150 € en:

CAIXABANK

Carmen Cortés

IBAN: ES65 2100 0399 3102 0014 2676

Al hacer el ingreso pon tu nombre y "guion de vida 2024", como concepto. Esta señal no es retornable.

El precio no incluye la estancia.



## • LUGAR

El encuentro tendrá lugar en el 'Hotel Cesar', en Vilanova i la Geltrú, a media hora al sur de Barcelona, y a un paso de la playa. Nosotros organizamos la reserva, ya que hemos acordado una tarifa especial. Precio por persona y noche en media pensión:

- Compartiendo habitación doble..... 57,50 €
- En habitación individual..... 83 €

Empezamos el lunes, 2 de diciembre a las 10 horas, y acabamos el sábado con la comida de mediodía. El miércoles disponemos de una tarde libre.

## • LECTURA

El aprendizaje presencial del alumno se complementa con un seguimiento de lectura. Te recomendamos que leas el libro antes del respectivo módulo. A continuación realiza un comentario personal del libro, de al menos cuatro páginas (y no más de seis), prestando especial atención a las dudas y opiniones que te han surgido mientras lo leías. ¿Qué te ha hecho reflexionar? ¿Con que estas en desacuerdo? ¿Qué es lo esencial con lo que te quedas? ¿Qué puede ampliar tu visión y enriquecer tu trabajo como terapeuta?

### **Para este módulo:**

José Luis Martorell, "**El Guion de Vida**", Desclée de Brouwer, 2000.

Como lectura complementaria recomendamos: Wilfried Nelles: "La vida no tiene marcha atrás", Desclée de Brouwer.

## • CERTIFICACIÓN:

La **Formación Avanzada** que ofrecemos hoy en día es fruto de la experiencia acumulada de 40 promociones de nuestra "Formación básica" impartidas desde el año 2002, que han tenido lugar en diversas ciudades de España. Gracias a esto ECOS se ha convertido en uno de los institutos con más prestigio y experiencia. Después de cada módulo los participantes reciben un certificado de asistencia.



Al completar la "Formación Avanzada" (tres módulos residenciales y dos encuentros de desarrollo profesional) se entregará el **diploma** de la misma, expedido por ECOS. Las 200 horas de nuestra formación están reconocidas por la DGfS (Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen = Asociación Alemana de Constelaciones Sistémicas), así como por la AECFS – (Asociación Española de Constelaciones Familiares y Sistémicas).

- **FECHAS 2024**

TRAUMA Y PRESENCIA	25 - 30 de marzo
EL SER HUMANO Y SU SISTEMA INTERNO	22 - 27 de julio
DESARROLLO PROFESIONAL	27 - 29 de septiembre
LAS FUENTES DEL GUION DE VIDA	2 - 7 de diciembre

Los módulos empiezan el primer día a las 10 horas (excepto el taller de desarrollo profesional que comienza a las 16 h) y acaban el último día con la comida de mediodía. Si estas interesad@ en participar en algún modulo, ponte en contacto con nosotros.

- **SOBRE LOS DOCENTES**

**PETER BOURQUIN**

De origen alemán, reside desde 1998 cerca de Barcelona. Fundador del instituto ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas. Terapeuta de enfoque humanista, formado en Terapia Gestalt, 'Brainspotting' con David Grand, y en 'Integrative Psychotherapy' con Richard Erskine, entre otros métodos terapéuticos.

Es uno de los consteladores pioneros en España, habiendo impartido un millar de talleres y dirigido varias miles de constelaciones. Desde 2001 imparte formación en Constelaciones Familiares, que ha realizado en Barcelona, Bilbao, Jerez de la Frontera, La Coruña, Málaga, Madrid, Sevilla y Valencia. Ha colaborado en la formación y supervisión de profesionales



con diversos institutos terapéuticos en Europa y Latinoamérica. Miembro didacta de las asociaciones alemana y española (DGfS y AECFS).

Es autor de nueve libros, siete de ellos en español: LAS CONSTELACIONES FAMILIARES (2007), EL ARTE DE LA TERAPIA (2011), EL GEMELO SOLITARIO (2014, con Carmen Cortés), FUERZAS QUE SANAN (2017), TRAUMA Y PRESENCIA (2018), LA BUENA PRÁCTICA EN CONSTELACIONES SISTÉMICAS (2020, con Rosa Varela), y ¿QUIÉN SOY? – DE LA DISOCIACIÓN A LA INTEGRACIÓN (2022, con Mario Salvador) así como numerosos artículos. Editor del ECOS-boletín desde 2005.

### **CARMEN CORTÉS**

Directora y profesora docente de ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas. Imparte formación y talleres de Constelaciones Familiares en diferentes ciudades de España, y ha colaborado en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en España y Latinoamérica.

Experta Profesional en Constelaciones Familiares y Sistémicas por el Real Centro Universitario María Cristina (RCU). Formada en diversos enfoques terapéuticos humanistas: Terapia Gestalt; 'Integrative Psychotherapy' (con Richard Erskine); 'Brainspotting' (con David Grand); IFS – Internal Family System (con Richard Schwartz); Programa SAT (con Claudio Naranjo); terapeuta psico-corporal formada en la 'Gimnasia Centros de Energía'.

Es autora, junto con Peter Bourquin, de EL GEMELO SOLITARIO (2014), publicado en la Editorial Desclée de Brouwer, Bilbao. Co-autora en TRAUMA Y PRESENCIA (2018), y ¿QUIÉN SOY? – DE LA DISOCIACIÓN A LA INTEGRACIÓN (2022).

### **Daya Cortés**

Licenciada en Psicología, formada en Danza Contemporánea y profesora certificada del Método Feldenkrais. "Mi práctica del Feldenkrais empezó en



el 2011 hasta hoy, donde sigo aprendiendo cada día. Ofrezco clases grupales, sesiones individuales y talleres desde el 2017.”

[www.dayafeldenkrais.com](http://www.dayafeldenkrais.com)

- **CONTACTO:**

Para entrar en la Formación se requiere una entrevista telefónica previa.

**Peter Bourquin & Carmen Cortés**

**Teléfono: 93 675 93 77**

**Email: [info@ecosweb.net](mailto:info@ecosweb.net)**

**Internet: [www.ecosweb.net](http://www.ecosweb.net)**

