



ALCEA
PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA

Formación en

Constelaciones Familiares

Madrid - 8^a promoción: 2019-2020

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DE LA FORMACION

La formación que ofrecemos hoy en día es fruto de la experiencia acumulada de 28 promociones impartidas desde el año 2002, que han tenido lugar en Barcelona, Bilbao, Jerez de la Frontera, La Coruña, Madrid, Málaga, Sevilla y Valencia. Gracias a esto ECOS se ha convertido en uno de los institutos con más prestigio y experiencia en España en el campo de las Constelaciones Familiares. Actualmente Peter Bourquin y Carmen Cortés dirigen ECOS y trabajan como pareja profesional en la formación. Muchos profesionales ya se han formado con nosotros, y trabajan con éxito con las Constelaciones Familiares en la actualidad.

Nuestra formación tiene una duración de dos años y abarca 300 horas, lo que según nuestra experiencia es adecuado para capacitar a un profesional a incorporar este método en su saber hacer. A lo largo de la formación recorreremos desde las bases teóricas hasta las herramientas y técnicas terapéuticas más avanzadas. Junto con el proceso formativo damos importancia al proceso personal de cada participante, dado que consideramos el terapeuta en sí mismo como su herramienta más valiosa.

La formación se ofrece a profesionales de la ayuda (psicólogos, psicoterapeutas, psiquiatras, trabajadores sociales, coaches, mediadores...) que deseen profundizar en sus conocimientos y su experiencia del trabajo sistémico y fenomenológico, para poder integrarlo en su ámbito laboral. Esta formación se comprende como una formación terapéutica específica, apoyándose en una formación de base del alumno y en su trabajo personal hecho hasta el momento.

El objetivo de nuestra formación es capacitar al alumno para utilizar este método tanto en la sesión individual como grupal. Otro objetivo importante es ofrecer un espacio seguro, donde los participantes pueden abordar sus asuntos personales y familiares. Nuestro interés es que cada alumno disponga del tiempo necesario, tanto para su proceso formativo como para su proceso personal. Por tanto la formación está limitada a un máximo de 20 participantes.

Esta octava promoción es fruto de una colaboración de ALCEA con 'ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas' de Barcelona. Consta de 14 módulos de fin de semana, que se imparten a lo largo de dos años de forma bimensual. Retoma nuestra tradición de ofrecer formación en Madrid, como ya ocurrió entre 2002 y 2009.

ENFOQUE DIDÁCTICO

A lo largo de toda la formación desarrollamos la teoría y la práctica. Nos acostumbramos a una visión sistémica y nos entrenamos en una actitud fenomenológica. Estudiamos y comprendemos las bases teóricas de las Constelaciones Familiares. En constelaciones no es posible separar la teoría de la práctica, y por esto vamos a aprender la teoría mientras sigue el proceso personal de cada alumno. Desde el comienzo se enfoca en la profesionalización de la experiencia.

Estos módulos están enfocados a experimentar y a practicar la observación del lenguaje corporal y emocional, la descripción fenomenológica y la escucha. Se desarrolla una comprensión más profunda de los órdenes del amor que rigen en los sistemas familiares, así como la actitud terapéutica y el desarrollo de capacidades básicas que posibiliten la intervención y la ayuda.

El contenido de los módulos está sujeto a cambios según el desarrollo del curso o por causas imprevistas.

MODULO 1: LA TEORÍA DE LOS SISTEMAS

(Peter Bourquin: 1-3 de febrero 2019)

Apertura de la formación, presentación y objetivos

Introducción al pensamiento sistémico

- Orígenes e historia de las Constelaciones Familiares
- La terapia sistémica: Gregory Bateson y Palo Alto Institut; Paul Watzlawick; Ivan Boszormenyi-Nagy; Virginia Satir
- Ubicación de las constelaciones en la psicoterapia
- la comprensión sistémica:
 - pensamiento lineal versus pensamiento circular
 - La búsqueda del equilibrio entre morfogénesis y homeostasis – crecimiento y estabilidad

- el todo es más que la suma de sus partes
- El conjunto se refuerza reforzando al débil (y también: el excluido, el despreciado, el olvidado)
- La solución como problema

Los órdenes del amor

- La pertenencia
- La jerarquía, o el orden del tiempo
- El intercambio, o la compensación entre dar y tomar

MODULO 2: LA FAMILIA DE ORIGEN

(Carmen Cortés: 22-24 de marzo 2019)

- el sistema familiar de origen
- lealtad y conciencia
- dinámicas de amor ciego y amor esclarecido
- la Interrupción del movimiento amoroso
- personas olvidadas, excluidas o despreciadas.
- el abordaje de los secretos familiares
- el genograma: un mapa de la historia familiar

MODULO 3: LA SESIÓN INDIVIDUAL I

(Maria Colodrón: 10-12 de mayo 2019)

- Diferentes aplicaciones de Constelaciones en sesión individual.
 - la visualización
 - el trabajo con anclajes
 - el uso de los muñecos

- posibilidades y límites
- practicas

MODULO 4: LA SESIÓN INDIVIDUAL II

(Maria Colodrón: 7-9 de junio 2019)

- Diferentes aplicaciones de Constelaciones en sesión individual.
- Los movimientos internos y sus manifestaciones.
- La Constelación individual en la práctica.
- practicas

MODULO 5: LA FAMILIA ACTUAL

(Peter Bourquin: 5-7 de julio 2019)

- Llegar a la pareja: La renuncia a encontrar a los padres perfectos en el otro.
- El intercambio: el dar y tomar entre iguales.
- La impotencia como aliado.
- La jerarquía: prioridad sobre la familia de origen. Lealtades. Valores. Conflictos.
- separaciones
- Los vínculos: parejas anteriores.
- los hijos; adopciones; abortos; en Vitro.
- nuevos modelos de familia; familias ensambladas.
- la soltería – la soledad
- la sexualidad

MODULO 6: LA FENOMENOLOGÍA COMO BASE

(Carmen Cortés: 20-22 de septiembre 2019)

La percepción fenomenológica

- el abordaje fenomenológico
- el lenguaje corporal
- diferenciar tipos de emociones
- Alexitimia o la ausencia de ciertos sentimientos
- topografía de una constelación

La actitud fenomenológica

- la experiencia del “centro vacío”
- el movimiento de la vida
- reconocer lo que hay
- el bien y el mal: los juicios
- distinción entre observación --- interpretación

MODULO 7: EL PROCEDIMIENTO DE LA CONSTELACIÓN

(Peter Bourquin: 8-10 de noviembre 2019)

- condiciones previas
- la entrevista y la demanda del cliente
- configuración inicial, elección de representantes
- la constelación paso a paso
- los movimientos
- intervenciones
- el empleo del lenguaje
- La percepción interna, externa y sistémica.
- el doble cierre

MODULO 8: ENFERMEDAD Y SALUD

(Peter Bourquin: 10-12 de enero 2020)

- Una comprensión holística de la salud.
- Somatización como solución
- Enfermedad y destino
- sanación del cuerpo, mente y alma
- vida y muerte
- Posibilidades y límites

MODULO 9: EL TERAPEUTA COMO SU PROPIA HERRAMIENTA

(Carmen Cortés: 13-15 de marzo 2020)

La relación terapéutica

- propuestas y modelos de relación
- necesidades relacionales
- los órdenes de ayuda
- sintonía y contacto
-
- el marco ético
- la entrevista y el contrato terapéutico

La actitud del terapeuta

- deseos y miedos del terapeuta
- la voz crítica interior
- la aceptación y la sintonía
- la observación pura
- Actitud ante la vida.
- Actitud ante la muerte y los destinos trágicos.

MODULO 10: PRÁCTICAS I

(Carmen Cortés: 1-3 de mayo 2020)

- prácticas supervisadas
- ejemplo de SV con constelaciones
- revisión del procedimiento

MODULO 11: LAS CONSTELACIONES Y EL TRAUMA

(Peter Bourquin: 5-7 de junio 2020)

- Reconocer personas traumatizadas
- Trauma de pérdida
- Trauma de peligro de muerte
- Trauma acumulativo
- Como tratar traumas en Constelaciones Familiares
- Tratamientos complementarios: Brainspotting

MODULO 12: PRÁCTICAS II

(Carmen Cortés: 10-12 de julio 2020)

- prácticas supervisadas
- ejemplo de SV con constelaciones
- revisión del procedimiento

MODULO 13: EL CAMPO DE LOS ANCESTROS

(Carmen Cortés: 18-20 de septiembre 2020)

- Colectivos mayores y su influencia en el individuo.
- El culto ancestral en otras culturas.
- El potencial sanador de los ancestros.
- La relación entre el pasado y el presente.
- La rueda de la vida.
- Chamanismo y Constelaciones.
- Practicas supervisadas

MODULO 14: PRÁCTICAS III Y CIERRE

(Peter Bourquin: 20-22 de noviembre 2020)

- practicas supervisadas
- el proceso del cierre
- cuestionario y diploma
- fiesta

LECTURA OBLIGATORIA:

1. Peter Bourquin: Las Constelaciones Familiares; Editorial Desclée de Brouwer
2. Maria Colodrón: Muñecos, metáforas y soluciones; Editorial Desclée de Brouwer
3. Peter Bourquin: El Arte de la Terapia; Editorial Desclée de Brouwer
4. Richard Erskine: Mas allá de la Empatía; Editorial Desclée de Brouwer

HORAS:

La formación consta de un total de 300 horas, repartidas de la siguiente manera:

14 talleres de fin de semana: (224 hs)

9 encuentros del grupo de prácticas (36 hs)

Trabajo personal con el propio genograma, lectura de textos, trabajos y tutoría online: (40 hs)

CERTIFICACIÓN:

Al finalizar la formación, y con una asistencia mínima del 90% del alumno, se entregará el diploma de la misma, expedido por ECOS. Nuestra formación está reconocida por la DGfS (Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen = Asociación Alemana de Constelaciones Sistémicas). También se reconocen las horas de formación por la AEBH (Asociación Española de constelaciones familiares, Bert Hellinger).



DGfS

Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen

**Anerkannte Weiterbildung
in Systemaufstellungen (DGfS)**

CONTACTO:

www.ecosweb.net

93 675 93 77



DOCENTES:

PETER BOURQUIN



De origen alemán, reside desde 1998 cerca de Barcelona. Fundador del instituto ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas. Terapeuta de enfoque humanista, formado en Terapia Gestalt, ‘Brainspotting’ y en ‘Integrative Psychotherapy’ con Richard Erskine, entre otros métodos terapéuticos.

Es uno de los consteladores pioneros en España, habiendo impartido más de 700 talleres y dirigido varias miles de constelaciones. Desde 2001 imparte formación en Constelaciones Familiares, que ha realizado en Barcelona, Bilbao, Jerez de la Frontera, La Coruña, Málaga, Madrid, Sevilla y Valencia. Ha colaborado en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en Europa y Latinoamérica. Miembro didacta de las asociaciones alemana y española (DGfS y AEBH).

Es autor de cinco libros: LAS CONSTELACIONES FAMILIARES (2007), EL ARTE DE LA TERAPIA (2011), FUERZAS QUE SANAN (2017), TRAUMA Y PRESENCIA (2018) y junto con Carmen Cortés EL GEMELO SOLITARIO (2014), todos publicados en la Editorial Desclée de Brouwer, así como numerosos artículos. Editor del ECOS-boletín desde 2005. Redactor jefe junto con Kirsten Nazarkiewicz de la revista alemana de constelaciones sistémicas ‘Praxis der Systemaufstellung’.

CARMEN CORTÉS



Directora y profesora docente de ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas. Imparte formación y talleres de Constelaciones Familiares en diferentes ciudades de España, y colabora en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en España y Latinoamérica.

Experta Profesional en Constelaciones Familiares y Sistémicas por el Real Centro Universitario María Cristina (RCU). Formada en diversos enfoques terapéuticos humanistas: Terapia Gestalt; 'Brainspotting'; Programa SAT con Claudio Naranjo; terapeuta psicocorporal formada en la 'Gimnasia Centros de Energía'; en formación permanente en 'Integrative Psychotherapy', con Richard Erskine, New York.

Es autora, junto con Peter Bourquin, de EL GEMELO SOLITARIO (2014), publicado en la Editorial Desclée de Brouwer, Bilbao.

Maria Colodrón



Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. CAP por la Universidad Complutense de Madrid. Master en Dirección y Gestión de Servicios Sociales por la Universidad de Alcalá de Henares. Postgrado en Salud Mental en la Escuela de Medicina de la Universidad de Nueva York y en la Facultad de Psicología de La Habana. Trabaja como psicoterapeuta desde 1996

y facilita talleres de Constelaciones Familiares desde 2004. Además colabora con la UNED como tutora en el curso de postgrado de Intervención Psicoterapéutica. También colabora como docente con ECOS-Escuela de Constelaciones Sistémicas, la Sociedad Española de Medicina psicosomática y Psicología médica entre otras instituciones. Miembro Didacta de la Asociación Española de CC.FF. Bert Hellinger

(AEBH). Autora del libro: Muñecos, metáforas y soluciones. Constelaciones Familiares en sesión individual y otros usos terapéuticos. (Ed. Desclée de Brouwer).