



**ECOS**

Escuela de Constelaciones Sistémicas  
Peter Bourquin & Carmen Cortés

**2ª Formación en  
Constelaciones Familiares  
Jerez de la Frontera  
2019-2020**



## ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DE LA FORMACION

La formación que ofrecemos hoy en día es fruto de la experiencia acumulada de 28 promociones impartidas desde el año 2002, que han tenido lugar en Barcelona, Bilbao, Jerez de la Frontera, La Coruña, Madrid, Málaga, Sevilla y Valencia. Gracias a esto ECOS se ha convertido en uno de los institutos con más prestigio y experiencia en España en el campo de las Constelaciones Familiares. Actualmente Peter Bourquin y Carmen Cortés dirigen ECOS y trabajan como pareja profesional en la formación. Muchos profesionales ya se han formado con nosotros, y trabajan con éxito con las Constelaciones Familiares en la actualidad.

Nuestra formación tiene una duración de dos años y abarca 300 horas, lo que según nuestra experiencia es adecuado para capacitar a un profesional a incorporar este método en su saber hacer. A lo largo de la formación recorreremos desde las bases teóricas hasta las herramientas y técnicas terapéuticas más avanzadas. Junto con el proceso formativo damos importancia al proceso personal de cada participante, dado que consideramos al terapeuta en sí mismo como su herramienta más valiosa.

La formación se ofrece a profesionales de la ayuda (psicólogos, psicoterapeutas, psiquiatras, trabajadores sociales, coaches, mediadores...) que deseen profundizar en sus conocimientos y su experiencia del trabajo sistémico y fenomenológico, para poder integrarlo en su ámbito laboral. Esta formación se comprende como una formación terapéutica específica, apoyándose en una formación psicoterapéutica de base del alumno y en su trabajo personal hecho hasta el momento.

El objetivo de nuestra formación es capacitar al alumno para utilizar este método. A la vez le sirve como base indispensable, si a continuación quiere especializarse en las constelaciones organizacionales o la pedagogía sistémica. Otro objetivo importante es ofrecer un espacio seguro, donde los participantes pueden abordar sus asuntos personales y familiares.

Sabemos lo importantes que son la formación y la actitud del terapeuta para el éxito de cualquier terapia. Esto es especialmente verdadero para el trabajo en Constelaciones, pues su profundidad y la sutileza de las energías que se mueven requieren una especial delicadeza, humildad y aceptación por parte del terapeuta. Esto significa la aceptación del mundo y de la vida con su alegría y tristeza, salud y enfermedad, dolor y liberación, con su luz y su sombra, y con la vida y la muerte.

Cuando el terapeuta es capaz de generar esta actitud, empieza a emerger en él una serenidad y una intención amorosa sin pretensiones de poder, sin miedo y con humildad. Esta actitud amorosa, que es al mismo tiempo asertiva, es la que le permite guiar la constelación para que el amor fluya a través de los cauces de los órdenes y que el sistema familiar se equilibre en consecuencia, por el bien del cliente y su familia.

El trabajo en Constelaciones es un trabajo complejo y delicado, aunque a simple vista pueda parecer fácil. Se trabaja a niveles profundos del alma familiar del individuo, adentrándose en antiguas heridas del sistema. En el proceso de sanación de nuestro sistema familiar, despertamos lentamente nuestra memoria ancestral al conectar profundamente, tanto emocional como físicamente, con los principales asuntos sin resolver de nuestra historia familiar.

Nuestro interés es que cada alumno disponga del tiempo necesario, tanto para su proceso formativo como para su proceso personal. Por tanto la formación está limitada a un máximo de 20 participantes.



Esta formación consta de 14 módulos de fin de semana, que se imparten a lo largo de dos años de forma bimensual. Actualmente se ofrece esta formación en Jerez, Málaga y Madrid. A continuación se explica el contenido de cada uno de los 14 módulos, así como las lecturas, horas de formación, certificación y docentes.

Nuestra formación está diseñada para capacitar a los participantes a poder incorporar el método de las Constelaciones Familiares en su saber hacer profesional. Para ganar maestría en ello es indispensable que uno siga después en su camino de aprendizaje.

Esta formación es fruto de una colaboración de la 'SAL – Escuela de Psicoterapia Gestalt de Jerez de la Frontera' con 'ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas' de Barcelona.



## ENFOQUE DIDÁCTICO

A lo largo de toda la formación desarrollamos la teoría y la práctica. Nos acostumbramos a una visión sistémica y nos entrenamos en una actitud fenomenológica. Estudiamos y comprendemos las bases teóricas de las Constelaciones Familiares. En constelaciones no es posible separar la teoría de la práctica, y por esto vamos a aprender la teoría mientras sigue el proceso personal de cada alumno. Desde el comienzo se enfoca en la profesionalización de la experiencia.

Estos módulos están enfocados a experimentar y a practicar la observación del lenguaje corporal y emocional, la descripción fenomenológica y la escucha. Se desarrolla una comprensión más profunda de los órdenes del amor que rigen en los sistemas familiares, así como la actitud terapéutica y el desarrollo de capacidades básicas que posibiliten la intervención y la ayuda.

El contenido de los módulos está sujeto a cambios según el desarrollo del curso o por causas imprevistas.

### MODULO 1: LA TEORÍA DE LOS SISTEMAS

(Carmen Cortés: 1-3. de febrero 2019)

Apertura de la formación, presentación y objetivos

#### Introducción al pensamiento sistémico

- Orígenes e historia de las Constelaciones Familiares
- La terapia sistémica: Gregory Bateson y Palo Alto Institut; Paul Watzlawick; Ivan Boszormenyi-Nagy; Virginia Satir
- Ubicación de las constelaciones en la psicoterapia
- la comprensión sistémica:
  - pensamiento lineal versus pensamiento circular
  - La búsqueda del equilibrio entre morfogénesis y homeostasis – crecimiento y estabilidad
  - el todo es más que la suma de sus partes
  - El conjunto se refuerza reforzando al débil (y también: el excluido, el despreciado, el olvidado)
  - La solución como problema

#### Los órdenes del amor

- La pertenencia
- La jerarquía, o el orden del tiempo
- El intercambio, o la compensación entre dar y tomar



**MODULO 2: LA FAMILIA DE ORIGEN**  
**(Peter Bourquin: 22-24 de marzo 2019)**

- el sistema familiar de origen
- lealtad y conciencia
- dinámicas de amor ciego y amor esclarecido
- la Interrupción del movimiento amoroso
- personas olvidadas, excluidas o despreciadas.
- el abordaje de los secretos familiares
- el genograma: un mapa de la historia familiar

**MODULO 3: LA FAMILIA ACTUAL**  
**(Carmen Cortés: 3-5 de mayo 2019)**

- Llegar a la pareja: La renuncia a encontrar a los padres perfectos en el otro.
- El intercambio: el dar y tomar entre iguales.
- La impotencia como aliado.
- La jerarquía: prioridad sobre la familia de origen. Lealtades. Valores. Conflictos.
- separaciones
- Los vínculos: parejas anteriores.
- los hijos; adopciones; abortos; en Vitro.
- nuevos modelos de familia; familias ensambladas.
- la soltería – la soledad
- la sexualidad

**MODULO 4: LA SESIÓN INDIVIDUAL I**  
**(Isabel Caballero: 14-16 de junio 2019)**

- Diferentes aplicaciones de Constelaciones en sesión individual.
  - la visualización
  - el trabajo con anclajes
  - el uso de los muñecos
- posibilidades y límites
- practicas



**MODULO 5: LA SESIÓN INDIVIDUAL II**  
**(Isabel Caballero: 19-21 de julio 2019)**

- Diferentes aplicaciones de Constelaciones en sesión individual.
  - la visualización
  - el trabajo con anclajes
  - el uso de los muñecos
- Los movimientos internos y sus manifestaciones.
- La Constelación individual en la práctica.
- practicas

**MODULO 6: LA FENOMENOLOGÍA COMO BASE**  
**(Peter Bourquin: 20-22 de septiembre 2017)**

La percepción fenomenológica

- el abordaje fenomenológico
- el lenguaje corporal
- diferenciar tipos de emociones
- Alexitimia o la ausencia de ciertos sentimientos
- topografía de una constelación

La actitud fenomenológica

- la experiencia del “centro vacío”
- el movimiento de la vida
- reconocer lo que hay
- el bien y el mal: los juicios
- distinción entre observación --- interpretación

**MODULO 7: EL PROCEDIMIENTO DE LA CONSTELACIÓN**  
**(Carmen Cortés: 22-24 de noviembre 2019)**

- condiciones previas
- la entrevista y la demanda del cliente
- configuración inicial, elección de representantes
- la constelación paso a paso
- los movimientos
- intervenciones
- el empleo del lenguaje
- La percepción interna,



externa y sistémica.

- el doble cierre

**MODULO 8: PRÁCTICAS I**  
**(Carmen Cortés: 17-19 de enero 2020)**

- prácticas supervisadas
- ejemplo de SV con constelaciones
- revisión del procedimiento

**MODULO 9: ENFERMEDAD Y SALUD**  
**(Peter Bourquin: 20-22 de marzo 2020)**

- Una comprensión holística de la salud.
- Somatización como solución
- Enfermedad y destino
- sanación del cuerpo, mente y alma
- vida y muerte
- Posibilidades y límites

**MODULO 10: EL TERAPEUTA COMO SU PROPIA HERRAMIENTA**  
**(Carmen Cortés: 8-10 de mayo 2020)**

La relación terapéutica

- propuestas y modelos de relación
- necesidades relacionales
- los órdenes de ayuda
- sintonía y contacto
- el marco ético
- la entrevista y el contrato terapéutico

La actitud del terapeuta

- deseos y miedos del terapeuta
- la voz crítica interior
- la aceptación y la sintonía
- la observación pura
- Actitud ante la vida.
- Actitud ante la muerte y los

destinos trágicos.



**MODULO 11: EL CAMPO DE LOS ANCESTROS**  
**(Carmen Cortés: 12-14 de junio 2020)**

- Colectivos mayores y su influencia en el individuo.
- El culto ancestral en otras culturas.
- El potencial sanador de los ancestros.
- La relación entre el pasado y el presente.
- La rueda de la vida.
- Chamanismo y Constelaciones.
- Practicas supervisadas

**MODULO 12: PRÁCTICAS II**  
**(Isabel Caballero: 17-19 de julio 2020)**

- prácticas supervisadas
- ejemplo de SV con constelaciones
- revisión del procedimiento

**MODULO 13: LAS CONSTELACIONES Y EL TRAUMA**  
**(Peter Bourquin: 18 – 20 de septiembre 2020)**

- Reconocer personas traumatizadas
- Trauma de pérdida
- Trauma de peligro de muerte
- Trauma acumulativo
- Como tratar traumas en Constelaciones Familiares
- Tratamientos complementarios: Brainspotting

**MODULO 14: PRÁCTICAS III Y CIERRE**  
**(Carmen Cortés: 20-22 de noviembre 2020)**

- practicas supervisadas
- el proceso del cierre
- cuestionario y diploma
- fiesta





## CERTIFICACIÓN:

Al finalizar la formación, y con una asistencia mínima del 90% del alumno, se entregará el diploma de la misma, expedido por ECOS. Nuestra formación está reconocida por la DGfS (Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen = Asociación Alemana de Constelaciones Sistémicas). También se reconocen las horas de formación por la AEBH (Asociación Española de constelaciones familiares, Bert Hellinger).



**DGfS**  
Deutsche Gesellschaft  
für Systemaufstellungen

Anerkannte Weiterbildung  
in Systemaufstellungen (DGfS)

## LECTURA OBLIGATORIA:

1. Peter Bourquin: Las Constelaciones Familiares; Editorial Desclée de Brouwer
2. Gunthard Weber: Felicidad Dual; Editorial Herder
3. Maria Colodrón: Muñecos, metáforas y soluciones; Editorial Desclée de Brouwer
4. Peter Bourquin: El Arte de la Terapia; Editorial Desclée de Brouwer
5. Richard Erskine: Mas allá de la Empatía; Editorial Desclée de Brouwer

## HORAS:

La formación consta de un total de 300 horas, repartidas de la siguiente manera:

14 talleres de fin de semana: (224 hs)

9 encuentros del grupo de prácticas (36 hs)

Trabajo personal con el propio genograma, lectura de textos, trabajos y tutoría online: (40 hs)

## CONTACTO:

### Escuela SAL Gestalt

Urbanización Jardines de Tempul, junto a Zoológico,  
C/ Juan Pablo II, bloque 6, Local 1.1, 11404, Jerez de la Frontera.

### Horario Escuela

Lu-Vi | 10:00 a 22:00 hs.

Sa-Do | Realización de cursos y

### Horario Secretaría

talleres.



Lu-Vi | 10:00 a 14:00 hs.

**Atención terapéutica en castellano e inglés.**

Si deseas recibir más información o solicitar una cita previa, puedes hacerlo a través de:

856 818 920 – 695 593 623

info@gestaltjerez.es

**CONTACTO:**

[www.ecosweb.net](http://www.ecosweb.net)

93 675 93 77



## DOCENTES:

### PETER BOURQUIN

De origen alemán, reside desde 1998 cerca de Barcelona. Fundador del instituto ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas ( [www.ecosweb.net](http://www.ecosweb.net) ). Terapeuta de enfoque humanista, formado en Terapia Gestalt, ‘Brainspotting’ y en ‘Integrative Psychotherapy’ con Richard Erskine, entre otros métodos terapéuticos.

Es uno de los consteladores pioneros en España, habiendo impartido más de 700 talleres y dirigido varias miles de constelaciones. Desde 2001 imparte formación en Constelaciones Familiares, que ha realizado en Barcelona, Bilbao, Jerez de la Frontera, La Coruña, Málaga, Madrid, Sevilla y Valencia. Ha colaborado en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en Europa y Latinoamérica. Miembro didacta de las asociaciones alemana y española (DGfS y AEBH).

Es autor de cinco libros: LAS CONSTELACIONES FAMILIARES (2007), EL ARTE DE LA TERAPIA (2011), FUERZAS QUE SANAN (2017), TRAUMA Y PRESENCIA (2018) y junto con Carmen Cortés EL GEMELO SOLITARIO (2014), todos publicados en la Editorial Desclée de Brouwer, así como numerosos artículos. Editor del ECOS-boletín desde 2005. Redactor jefe junto con Kirsten Nazarkiewicz de la revista alemana de constelaciones sistémicas ‘Praxis der Systemaufstellung’.

### CARMEN CORTÉS

Directora y profesora docente de ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas ([www.ecosweb.net](http://www.ecosweb.net) ). Imparte formación y talleres de Constelaciones Familiares en diferentes ciudades de España, y colabora en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en España y Latinoamérica.

Experta Profesional en Constelaciones Familiares y Sistémicas por el Real Centro Universitario María Cristina (RCU). Formada en diversos enfoques terapéuticos humanistas: Terapia Gestalt; ‘Brainspotting’; Programa SAT con Claudio Naranjo; terapeuta psico-corporal formada en la ‘Gimnasia Centros de Energía’; en formación permanente en ‘Integrative Psychotherapy’, con Richard Erskine, New York.

Es autora, junto con Peter Bourquin, de EL GEMELO SOLITARIO (2014), publicado en la Editorial Desclée de Brouwer, Bilbao.

### ISABEL JIMENEZ CABALLERO

Licenciada en Psicología en la Universidad de Málaga. COL.nº 3505.

Formada en diversos enfoques terapéuticos humanistas: Terapia Gestalt; Psicología Integrativa; Constelaciones sistémicas Familiares en ECOS; especialidad en aplicadas en sesión individual;



especialidad en constelaciones organizacionales y laborales; entrenamiento en Meditación Vipassana; talleres de autoestima y creatividad para la mujer.

“Actualmente trabajo en Málaga en consulta privada. Para mí el trabajo de terapia y el de constelaciones es un viaje hacia el presente...”

