



ECOS

Escuela de Constelaciones Sistémicas
Peter Bourquin & Carmen Cortés

Taller para Gemelos Solitarios II: “Profundizando en la Integración”

Este taller es para todos los que empezaron el viaje hacia la vida acompañado por un gemelo o trillizo, y que buscan caminos de sanación, habiendo ya avanzado en su proceso.

Una de cada diez personas estuvo en compañía al comienzo del embarazo y presencié el drama de que el otro se murió a su lado. Alguien que ha perdido a un gemelo, sufre en su vida posterior las consecuencias de esta - a menudo inconsciente - pérdida. Muchos gemelos sobrevivientes no pueden estar en la vida con toda su fuerza. Viejos sentimientos de soledad, de culpa, de una añoranza permanente y profunda hacia el otro o hacia algo que falta, y de miedo a una nueva experiencia de separación o pérdida acompañado por un dolor insoportable, limitan el bienestar y la alegría de vivir. A menudo las relaciones amorosas satisfactorias les cuestan mucho a los gemelos solitarios. Los unos evitan la cercanía para no arriesgarse a revivir el viejo dolor de la separación, los otros buscan permanentemente en una pareja más cercanía y unión de lo que su pareja les puede dar. También puede afectar a la vida laboral. Empiezan un proyecto laboral y cambian, o empiezan y fracasan. Algunos



gemelos sobrevivientes creen de forma inconsciente estar traicionando al otro cuando son felices.

Para sentirse entero en la vida sin el otro, es necesario un proceso sanador tanto a nivel de comprensión, como emocional, corporal, energético y en el alma. En este taller te ofrecemos un espacio en cual los participantes comparten entre si su experiencia vital en un ambiente grupal protegido y respetuoso. Tomamos consciencia de viejas creencias y convicciones y encontramos vías para trascenderlas. A la vez se hacen algunos trabajos individuales a lo largo del taller, utilizando las constelaciones familiares, lo que nutre el proceso de cada participante, incluso si no llega a hacer una constelación propia. No se garantiza que todo el mundo pueda hacer su constelación, y a la vez, como sucede en todos los talleres de Constelaciones Familiares, todo el mundo trabaja en todo momento. El objetivo del taller es fomentar el proceso de sanación, para que uno llegue a experimentar la alegría de vivir y a sentirse entero, para que la felicidad, las relaciones amorosas satisfactorias y el éxito en el trabajo sean posibles.

Impartido por **Peter Bourquin y Carmen Cortés**

Fechas 2019:

Taller I (pedir dossier)

- 22 – 24 de febrero
- 28 – 30 de junio
- 25 – 27 de octubre

Taller II

- 10 – 12 de mayo
- 1 – 3 de noviembre



Información práctica

El lugar del trabajo será nuestra *Casablanca* en la urbanización Can Doménec, en la sierra del Maresme, en una sala preciosa con vista al mar y al bosque, a una hora al norte de Barcelona. (Cada media hora sale un tren desde Barcelona Sants / Plaza Cataluña.) Para dormir los participantes bajan al pintoresco pueblo San Pol de Mar, donde recomendamos el Hotel Gran Sol (937 600 051) - pedir noche con desayuno, haciendo referencia a ECOS. Nosotros organizamos el desplazamiento a nuestra casa entre los participantes. Aconsejamos traer ropa cómoda, calcetines o zapatillas.

El horario será el viernes de 16 a 20 h.

(Punto de encuentro: **15.30 h** Hotel Gran Sol en Sant Pol de Mar)

El sábado de 10 a 20 h, con pausa para comida.

El domingo de 10 a 14 h.

Las plazas están limitadas a 18 participantes.

El precio son 220 euros.

Incluye la participación en el taller y refrescos en las pausas. No incluye alojamiento ni la comida de mediodía en un restaurante cercano.

Para formalizar la inscripción efectuar un ingreso de 70 € en la cuenta de

La Caixa, a nombre de Carmen Cortés:

IBAN: ES65 2100 0399 3102 0014 2676

Poned vuestro nombre y “taller de gemelos II” como referencia.

Esta señal no es retornable.

Inscripción: Peter Bourquin y Carmen Cortés.

Tel. 93 675 93 77; móvil 654 905 701

info@ecosweb.net



Aquí unas fotos de nuestra 'Casablanca', lugar del taller:







www.gemelosolitario.net

www.ecosweb.net

