

Lamar

Escuela de Psicoterapia Gestalt de Málaga

Formación en

Constelaciones Familiares

- 5ª promoción: 2022-2024

Impartida por



ECOS

Escuela de Constelaciones Sistémicas
Peter Bourquin & Carmen Cortés



ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DE LA FORMACION

La formación que ofrecemos hoy en día es fruto de la experiencia acumulada de 36 promociones impartidas desde el año 2002, que han tenido lugar en Barcelona, Bilbao, Jerez de la Frontera, La Coruña, Madrid, Málaga, Sevilla y Valencia. Gracias a esto ECOS se ha convertido en uno de los institutos con más prestigio y experiencia en España en el campo de las Constelaciones Familiares. Actualmente Peter Bourquin y Carmen Cortés dirigen ECOS y trabajan como pareja profesional en la formación. Muchos profesionales ya se han formado con nosotros, y trabajan con éxito con las Constelaciones Familiares en la actualidad.

Nuestra formación tiene una duración de dos años y abarca 300 horas, lo que según nuestra experiencia es adecuado para capacitar a un profesional a incorporar este método en su saber hacer. A lo largo de la formación recorreremos desde las bases teóricas hasta las herramientas y técnicas terapéuticas más avanzadas. Junto con el proceso formativo damos importancia al proceso personal de cada participante, dado que consideramos el terapeuta en sí mismo como su herramienta más valiosa.

La formación se ofrece a profesionales de la ayuda (psicólogos, psicoterapeutas, psiquiatras, trabajadores sociales, coaches, mediadores...) que deseen profundizar en sus conocimientos y su experiencia del trabajo sistémico y fenomenológico, para poder integrarlo en su ámbito laboral. Esta formación se comprende como una formación terapéutica específica, apoyándose en una formación de base del alumno y en su trabajo personal hecho hasta el momento.

El objetivo de nuestra formación es capacitar al alumno para utilizar este método tanto en la sesión individual como grupal. Otro objetivo importante es ofrecer un espacio seguro, donde los participantes pueden abordar sus asuntos personales y familiares. Sabemos lo importantes que son la formación y la actitud del terapeuta para el éxito de cualquier terapia. Nuestro interés es que cada alumno disponga del tiempo necesario, tanto para su proceso formativo como para su proceso personal. Por tanto la formación está limitada a un máximo de 20 participantes.

Esta quinta promoción es fruto de la colaboración entre la Escuela de Psicoterapia Gestalt Malagueña 'LaMar' y 'ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas' de Barcelona desde 2014. Consta de 14 módulos de fin de semana, que se imparten a lo largo de dos años de forma bimestral.



ENFOQUE DIDÁCTICO

A lo largo de toda la formación desarrollamos la teoría y la práctica. Nos acostumbramos a una visión sistémica y nos entrenamos en una actitud fenomenológica. Estudiamos y comprendemos las bases teóricas de las Constelaciones Familiares. En constelaciones no es posible separar la teoría de la práctica, y por esto vamos a aprender la teoría mientras sigue el proceso personal de cada alumno. Desde el comienzo se enfoca en la profesionalización de la experiencia.

Estos módulos están enfocados a experimentar y a practicar la observación del lenguaje corporal y emocional, la descripción fenomenológica y la escucha. Se desarrolla una comprensión más profunda de los órdenes del amor que rigen en los sistemas familiares, así como la actitud terapéutica y el desarrollo de capacidades básicas que posibiliten la intervención y la ayuda.

El contenido o el docente de los módulos están sujetos a cambios según el desarrollo del curso o por causas imprevistas.

CONTACTO:

Si desea obtener más información:

Lamar
Escuela de Psicoterapia Gestalt de Málaga

T. 952 21 57 02

M. 675 422 249

lamar@gestaltmalaga.es

www.gestaltmalaga.es



MODULO 1: LA TEORÍA DE LOS SISTEMAS

(Carmen Cortés: 6-8 de mayo 2022)

Apertura de la formación, presentación y objetivos

Introducción al pensamiento sistémico

- Orígenes e historia de las Constelaciones Familiares
- Orígenes de la terapia sistémica
- Ubicación de las constelaciones en la psicoterapia
- la comprensión sistémica

Los órdenes del amor

- La pertenencia
- La jerarquía, o el orden del tiempo
- El intercambio, o la compensación entre dar y tomar

MODULO 2: LA FAMILIA DE ORIGEN / LA SESIÓN INDIVIDUAL I

(Isabel Caballero: 10-12 de junio 2022)

- el sistema familiar de origen
- personas olvidadas, excluidas o despreciadas
- el abordaje de los secretos familiares
- Introducción al genograma: un mapa de la historia familiar
- Diferentes aplicaciones de Constelaciones en sesión individual.
 - la visualización
 - el trabajo con anclajes
 - el uso de los muñecos
- Indicaciones básicas para su uso.
- Prácticas en la realización de un genograma en sesión individual con el cliente.



MODULO 3: LA SESIÓN INDIVIDUAL II

(Isabel Caballero: 8-10 de julio 2022)

- Profundización en el Genograma.
 - + Preguntas claves del genograma, según la demanda.
- Actitud del facilitador en la sesión con Muñecos:
 - + Descripción de la imagen versus interpretación.
 - + Movimientos con los muñecos.
 - + Silencio y vacío.
 - + Las frases con los muñecos.
- Imágenes de cierre y posible recapitulación.
- Prácticas con Muñecos y supervisión.

MODULO 4: LA FAMILIA ACTUAL

(Peter Bourquin: 23-25 de septiembre 2022)

Llegar a la pareja: La renuncia a encontrar a los padres perfectos en el otro.

- El intercambio: el dar y tomar entre iguales.
- La jerarquía: prioridad sobre la familia de origen.
- Lealtades. Valores. Conflictos.
- Separaciones
- Los vínculos: parejas anteriores.
- los hijos; adopciones; abortos; en Vitro.
- nuevos modelos de familia; familias ensambladas.
- la soltería – la soledad

MODULO 5: LA FENOMENOLOGÍA COMO BASE

(Carmen Cortés: 18-20 de noviembre 2022)

La percepción fenomenológica

- el abordaje fenomenológico
- el lenguaje corporal
- topografía de una constelación



- distinción entre observación --- interpretación

La actitud fenomenológica

- la experiencia del “centro vacío”
- el movimiento de la vida
- reconocer lo que hay

MODULO 6: EL PROCEDIMIENTO DE LA CONSTELACIÓN

(Peter Bourquin: 27-29 de enero 2023)

- condiciones previas
- la entrevista y la demanda del cliente
- configuración inicial, elección de representantes
- la constelación paso a paso
- intervenciones: via movimiento o via lenguaje
- La percepción interna, externa y sistémica
- el doble cierre

MODULO 7: LA ACTITUD DEL TERAPEUTA

(Carmen Cortés: 24-26 de marzo 2023)

- el marco ético
- los órdenes de ayuda
- necesidades relacionales
- sintonía y contacto
- el contrato terapéutico
- Actitud ante la vida
- Actitud ante la muerte y los destinos trágicos

MODULO 8: PRÁCTICAS I

(Carmen Cortés: 5-7 de mayo 2023)



- Prácticas supervisadas
- Ejemplo de SV con constelaciones
- Revisión del procedimiento

MODULO 9: ENFERMEDAD Y SALUD

(Peter Bourquin: 9-11 de junio 2023)

- Una comprensión holística de la salud.
- Somatización como solución
- Enfermedad y destino
- sanación del cuerpo, mente y alma
- vida y muerte
- Posibilidades y límites
- prácticas supervisadas

MODULO 10: PRÁCTICAS II

(Isabel Caballero: 7-9 de julio 2023)

- Prácticas supervisadas
- Revisión del procedimiento
- Actitud del facilitador

MODULO 11: EL SISTEMA DE PARTES INTERNAS

(Carmen Cortés: 15-17 de septiembre 2023)

- ¿Qué son partes internas?
- Diferentes tipos de partes
- La estructura de nuestro mundo interno
- La dimensión del Ser
- Hacia la integración



MODULO 12: LAS CONSTELACIONES Y EL TRAUMA

(Peter Bourquin: 3-5 de noviembre 2023)

- Introducción al trauma
- Reconocer personas traumatizadas
- Como tratar traumas en Constelaciones Familiares
- Tratamientos complementarios: Brainspotting

MODULO 13: PRÁCTICAS III

(Peter Bourquin: 12-14 de enero 2024)

- Prácticas supervisadas
- Revisión del procedimiento
- Actitud del facilitador

MODULO 14: EL CAMPO DE LOS ANCESTROS / CIERRE

(Carmen Cortés: 16-18 de febrero 2024)

- Colectivos mayores y su influencia en el individuo.
- El culto ancestral en otras culturas.
- El potencial sanador de los ancestros.
- La relación entre el pasado y el presente.
- Chamanismo y Constelaciones.
- El proceso del cierre
- Diploma

CERTIFICACIÓN:

Al finalizar la formación, y con una asistencia mínima del 90% del alumno, se entregará el diploma de la misma, expedido por ECOS. Nuestra formación está reconocida por la DGfS (Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen = Asociación Alemana de Constelaciones Sistémicas).



HORAS:

La formación consta de un total de 300 horas, repartidas de la siguiente manera:

14 talleres de fin de semana: (224 hs)

9 encuentros del grupo de prácticas (36 hs)

Trabajo personal con el propio genograma, lectura de textos, y trabajos: (40 hs)

LECTURA OBLIGATORIA:

1. Peter Bourquin: Las Constelaciones Familiares; Editorial Desclée de Brouwer
2. Maria Colodrón: Muñecos, metáforas y soluciones; Editorial Desclée de Brouwer
3. Peter Bourquin: El Arte de la Terapia; Editorial Desclée de Brouwer

DOCENTES:

PETER BOURQUIN

De origen alemán, reside desde 1998 cerca de Barcelona. Fundador del instituto ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas. Terapeuta de enfoque humanista, formado en Terapia Gestalt, ‘Brainspotting’ con David Grand, y en ‘Integrative Psychotherapy’ con Richard Erskine, entre otros métodos terapéuticos.

Es uno de los consteladores pioneros en España. Desde 2001 imparte formación en Constelaciones Familiares, que ha realizado en Barcelona, Bilbao, Jerez de la Frontera, La Coruña, Málaga, Madrid, Sevilla y Valencia. Ha colaborado en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en Europa y Latinoamérica. Miembro didacta de las asociaciones alemana y española (DGfS y AECFS).

Es autor de ocho libros, seis de ellos en español: LAS CONSTELACIONES FAMILIARES (2007), EL ARTE DE LA TERAPIA (2011), FUERZAS QUE SANAN (2017), TRAUMA Y PRESENCIA (2018), LA BUENA PRÁCTICA EN CONSTELACIONES SISTÉMICAS (2020, con Rosa Varela), y junto con Carmen



Cortés EL GEMELO SOLITARIO (2014), así como numerosos artículos. Editor del ECOS-boletín desde 2005.

CARMEN CORTÉS

Directora y profesora docente de ECOS – Escuela de Constelaciones Sistémicas. Imparte formación y talleres de Constelaciones Familiares en diferentes ciudades de España, y ha colaborado en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en España y Latinoamérica.

Experta Profesional en Constelaciones Familiares y Sistémicas por el Real Centro Universitario María Cristina (RCU). Formada en diversos enfoques terapéuticos humanistas: Terapia Gestalt; ‘Integrative Psychotherapy’ (con Richard Erskine); ‘Brainspotting’ (con David Grand); IFS – Internal Family System (con Richard Schwartz); Programa SAT (con Claudio Naranjo); terapeuta psico-corporal formada en la ‘Gimnasia Centros de Energía’.

Es autora, junto con Peter Bourquin, de EL GEMELO SOLITARIO (2014), publicado en la Editorial Desclée de Brouwer, Bilbao.

ISABEL JIMENEZ CABALLERO

Licenciada en Psicología en la Universidad de Málaga. COL. nº 3505.

Formada en diversos enfoques terapéuticos humanistas: Terapia Gestalt; Psicología Integrativa; Constelaciones Familiares en ECOS; especialidad en constelaciones sistémicas aplicadas en sesión individual; especialidad en constelaciones organizacionales y laborales; entrenamiento en Meditación Vipassana; talleres de autoestima y creatividad para la mujer.

“Actualmente trabajo en Málaga en consulta privada. Para mí el trabajo de terapia y el de constelaciones es un viaje hacia el presente...”

