



ECOS

Escuela de Constelaciones Sistémicas
Peter Bourquin & Carmen Cortés

Taller para Gemelos Solitarios: Inicio “Entrando en contacto”



Lugar: La Casablanca, Maresme, Barcelona

Este taller es exclusivo para todos los que saben o intuyen que empezaron el viaje hacia la vida acompañado por un gemelo o trillizo, y que buscan caminos de sanación.

Una de cada diez personas estuvo en compañía al comienzo del embarazo y presencié el drama de que el otro se murió a su lado. Alguien que ha perdido a un gemelo, sufre en su vida posterior las consecuencias de esta - a menudo inconsciente - pérdida. Muchos gemelos sobrevivientes no pueden estar en la vida con toda su fuerza. Viejos sentimientos de soledad, de culpa, de una añoranza permanente y profunda hacia el otro o hacia algo que falta, y de miedo a una nueva experiencia de separación o pérdida acompañado por un dolor insoportable, limitan el bienestar y la alegría de vivir. A menudo las relaciones amorosas satisfactorias les cuestan mucho a los gemelos solitarios. Los unos evitan la cercanía para no arriesgarse a revivir el viejo dolor de la separación, los otros buscan permanentemente en una pareja más cercanía y unión de lo que su pareja les puede dar. También

puede afectar a la vida laboral, con pautas repetitivas como: empiezan un proyecto laboral y cambian a medio camino, o empiezan y fracasan. Algunos gemelos sobrevivientes creen de forma inconsciente estar traicionando al otro cuando son felices. Un gemelo solitario se siente distinto de los demás. Como no se siente entendido, y no se entiende a sí mismo, a menudo disimula e intenta adaptarse a las vivencias de la mayoría. Muchos han intentado sin demasiado éxito diferentes terapias.

Para sentirse entero en la vida sin el otro, es necesario un proceso sanador tanto a nivel de comprensión, como emocional, corporal, energético y en el alma. En este taller trabajamos con rituales, meditaciones guiadas, ejercicios corporales y constelaciones. En un ambiente grupal protegido y respetuoso se cuida del proceso de sanación, para que uno llegue a experimentar la alegría de vivir y a sentirse entero, para que la felicidad, las relaciones amorosas satisfactorias y el éxito en el trabajo sean posibles.

Se puede redescubrir la gran cercanía hacia el propio gemelo que hubo entonces, y abrir el corazón hacia él. Con la "mirada" hacia el otro algo puede encontrar su paz en uno mismo. La búsqueda tiene un objetivo y por fin un fin.

Una vez que se ha reencontrado al otro, ha llegado el momento donde las heridas y confusiones se pueden sanar. Para algunos es importante poder disolver el trauma que experimentaron cuando el otro murió. A menudo el dolor y el duelo necesitan un espacio, para luego dar lugar a la alegría y la gratitud por esta preciosa e intensa cercanía con el otro durante un tiempo al comienzo de la vida. El profundo amor que se experimentó entonces se mantiene en el corazón para siempre.

En algún momento llega el tiempo adecuado de soltar al otro, por ejemplo a través de un ritual de despedida o de entierro. El agujero en el alma que fue causado por la pérdida del otro por fin se cierra y se sana. Este taller quiere nutrir este proceso, a sabiendas de que cada gemelo solitario tiene un camino personal hacia su sanación.

Impartido por **Carmen Cortés y/o Peter Bourquin**

Próximas fechas:

Taller Inicio

- **27 - 29 de Mayo 2022**
- **17 - 19 de Junio 2022**
- **28 - 30 de Octubre 2022**

Taller Seguimiento (acompañando el proceso de sanación, pedir dossier)

- **13 - 15 de Mayo 2022**

Información práctica

El lugar del trabajo será nuestra *Casablanca* en la urbanización Can Doménec, en la sierra del Maresme, en una sala preciosa con vista al mar y al bosque, a una hora al norte de Barcelona. (Cada media hora sale un tren desde Barcelona Sants / Plaza Cataluña.) Para dormir los participantes bajan al pintoresco pueblo San Pol de Mar, donde recomendamos el Hotel Gran Sol (937 600 051) - pedir noche con desayuno, haciendo referencia a ECOS. Nosotros organizamos el desplazamiento a nuestra casa entre los participantes. Traer ropa cómoda, calcetines o zapatillas.

Aconsejamos fuertemente a todo el mundo quedarse la noche del sábado a dormir en Sant Pol, para no tener que viajar en coche después de un día largo e intenso.

El horario será el viernes de 16 a 21 h.

(Punto de encuentro: **15.30 h** Hotel Gran Sol en Sant Pol de Mar)

El sábado de 10 a 21 h, con pausa para comida.

El domingo de 10 a 14 h.

Las plazas están limitadas a 16 participantes.

El precio son 250 €

Incluye la participación en el taller y refrescos en las pausas. No incluye alojamiento ni la comida de sábado en un restaurante cercano.

Para formalizar la inscripción efectuar un ingreso de 100 € en la cuenta de

La Caixa, a nombre de Carmen Cortés:

IBAN: ES65 2100 0399 3102 0014 2676

Poned vuestro nombre y “taller de gemelos Inicio” como referencia.

Esta señal no es retornable.

Inscripción: Carmen Cortés

Tel. 93 675 93 77; móvil 654 905 701

info@ecosweb.net



www.gemelosolitario.net
www.ecosweb.net

Aquí unas fotos de nuestra ‘Casablanca’, lugar del taller:



